OVDJE JE NAVEDENO NEKOLIKO MOTORIČKIH AKTIVNOSTI KOJE PREPORUČAMO DA POKUŠATE ODRADITI. MOŽETE SVAKI DAN JEDNU IZRADITI I PONAVLJATI IH.

1. Potrebno: rola od papira i loptica

Cilj: prenjeti lopticu s jednog kraja na drugi i staviti ju u posudu

Početi s jednom rukom i nastaviti s obje odjedanput.



1. Potrebno : plastčne čaše i loptica

Cilj: posložiti čaše u piramidu kao na slici, na podu, a sa lopticom koju dijete kotura po podu pokušati srušiti čaše. NE BACATI LOPTICU, VEĆ GURNUTI. (princip kuglanja)

Označite udaljenost za kotrljanje loptice sa selotepom i postupno povećavajte udaljenost.



1. Potrebno: nekoliko papira zalijepiti na pod sa selotepom, pik trakom i sl. na način da bude u nizu 1 most, zatim 2 mosta i 3 mosta.

Cilj:pošalji lopticu ili autić ispod mosta.



1. Potrebno: rola od papirnatog ručnika učvršćena na karton ili slično zbog stabilnosti i nekoliko krugova za bacanje od kartona ili papirnatih tanjura.

Cilj: s određene udaljenosti bacati krugove i pokušati pogoditi rolu.

Udaljenost postupno povećavati.



1. Potrebno: rola od papirnatog ručnika ili vc papira izrezana na komade,karton, dugačka uzica.

Cilj: Na komadiće role napisati brojeve 1-10 i zalijepiti ih na karton, zatim provući uzicu redom kako idu brojevi. Pokušajte i unatrag 10-1.



1. Potrebno: tjestenina s rupicom i uzica

Cilj: izraditi ogrlicu od tjestenine koju ćeš prethodno obojati i osušiti , a zatim nizati na uzicu. Prvu tjesteninu treba uzicom zavezati da ne ispada.

