

III PSP

Nastavni materijali za period: 06.03 - 08.03.2020.

VAŽNOST TJELESNE AKTIVNOSTI

Kao što je važno održavati osobnu higijenu, dodatno prati ruke zbog korona virusa, tako je i važno održavati tjelesnu aktivnost radi našeg zdravlja.

S obzirom da je ona sada ograničena **slijedi naredne upute:**

Razgibati se možeš i tako da pomažeš roditeljima u obavljanju kućanskih poslova, ujedno stječeš i nove vještine. Pitaj svoje roditelje u čemu im možeš pomoći. **Mislim da im sigurno možeš pomoći u:**

PRANJU SUĐA



IZNOŠENJU SMEĆA



BRISANJU PRAŠINE



POSPREMANJU VLASTITOG KREVETA



**Ukoliko imaš mogućnost izaći van
(dvorište) možeš se:**

IGRATI LOPTOM



PRESKAKATI VIJAČU



IGRATI SE ŠKOLICE

(zamoli roditelje da ti pomognu nacrtati školico, ako ti je teško)



SKAKATI



TRČATI

