|  |
| --- |
| B A Z G A (Sambucus nigra L.) |
|  |
|  |
| Mladi izdanci i listovi bazge beru se u travnju i svibnju, a cvjetovi u vrijeme cvatnje. Cvjetovi se beru po lijepom, sunčanom i suhom vremenu, čim se cvjetići počnu otvarati. Cvjetovi koji nisu ubrani po sunčanom i suhom vremenu brzo izgube mliječnobijelu boju, koja prelazi u smeđu i crnu i tada više nisu za uporabu. Plodovi bazge beru se u rujnu. Sirove bobice bazge, kao i nekuhan sok od njih, ne smiju se koristiti jer mogu dovesti do neželjenih posljedica -mučnine, proljeva, povraćanja i groznice. Pekmez od bobica bazge potiče pražnjenje crijeva. Posebno je pogodan za liječenje zatvora kod djece. Mladi listovi i cvjetovi bazge potiču znojenje i izlučivanje mokraće. Cvjetovi bazge liječe prehladu, kašalj, hripavac, gripu, bronhitis, početni stadij upale pluća, hunjavicu, reumatske bolesti... Bazga poboljšava funkciju bubrega i odstranjuje nagomilanu vodu u organizmu. Koristi se kod liječenja vodene bolesti te reumatizma mišića i zglobova. Mladi listovi bazge pomažu kao dopunsko sredstvo u liječenju šećerne bolesti. Sokom od bazginih boba s velikim se uspjehom liječi neuralgija trigeminusa (neuralgija ličnog živca). Pekmez od bazginih boba, sok ili vino uklanjaju nervozne srčane smetnje. |

<https://zadovoljna.dnevnik.hr/clanak/sirup-od-bazge-bakin-recept-za-sok-s-okusom-proljeca---386015.html>

OVDJE IMATE RECEPZ ZA SIRUP OD BAZGE

OTIĐITE SA SVOJIM UKUĆANIMA U ŠUMU,UBERITE BAZGU I NAPRAVITE FINI I ZDRAVI NAPITAK

JA VEĆ JESAM !