

ZAMJEĆIVANJE I REAGIRANJE NA PODRAŽAJE -ponavljanje

Cilj: Doživjeti vlastito tijelo i postati svjestan sebe

1. zadatak: Dodirom razviti tjelesnu osjetljivost

P o s t u p a k :

- ✓ Rukom pritiskivati jednu nogu djeteta (djeci s ograničenom tjelesnom osjetljivošću trebaju u početku jaki podražaji).
- ✓ Nakon što je podražaj percipiran (vidljivo po reakciji), može se intenzitet podražaja smanjivati time da lagano lupkamo, masiramo dijelove trupa, ruke, noge, dlanove, tabane, lice, područje oko usta (imenujući dodirivane dijelove).

2. zadatak: Doživjeti posredan dodir

Sredstva: vata, plišani predmeti, krznene igračke, mekani kistovi

P o s t u p a k :

- ✓ Dodirivanje započinjemo na onom dijelu tijela koje dijete voli, i to materijalom koji je za 2 dijete ugodan: vatom i si.
- ✓ Tim predmetima može se koža gladiti, lupkati, masirati.
- ✓ Kad je dijete steklo povjerenje i naviklo se na različite dodire i materijale, prelazi se na onaj dio tijela na kojemu je primijećena hipersenzibilnost.
- ✓ Dužinu i intenzitet podražaja treba prilagoditi reakcijama djeteta.