



FINA MOTORIKA – KRUŽNI POKRETI

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE KRAPINSKE TOPLICE

ERNA LOJNA LIHTAR, PROF.DEF.
OŽUJAK, 2020.

FINA MOTORIKA – KRUŽNI POKRETI

Dragi roditelji,

ponekad nam nedostaje ideja kako spojiti igru, zabavu i učenje. Stoga ovu vježbu možete iskoristiti za vježbanje kružnih pokreta koji su djetetu potrebni prilikom pisanja.

Male upute pokazati će vam korake u izvođenju vježbe.

Želim vam ugodnu igru, zabavu i učenje



Mala uputa

Posložiti pribor na stol
(pjenu za brijanje, četku za
brijanje, plastični tanjur)



Male upute

Uzeti pjenu za brijanje te je staviti ispred djeteta, pokazati mu kako se skida poklopac i odložiti ga ispred boce





Mala uputa

Protresti pjenu za brijanje i nanijeti manju količinu u **sredinu** plastičnog tanjura; zatvoriti pjenu za brijanje i odložiti je na mjesto

Male upute

Jednom rukom **pridržavati** tanjur, a drugom **uzeti** četku za brijanje, **razmazivati** pjenu laganim **kružnim pokretima** od **sredine** prema **van** tj. rubu tanjura u smjeru kazaljke na satu; ponuditi djetetu da nastavi aktivnost



MALE UPUTE

Nakon završene aktivnosti zajedno s djetetom oprati četku i tanjur pod tekućom vodom

- Napomena: aktivnost se može provoditi **različitim** četkama primjerene djetetovoj dobi, pjena se može **oboјati** prehrambenom bojom, može se **mijenјati** smjer kružnog pokreta (npr. suprotno od kazaljke na satu)

Uživajte u kružnim pokretima



FINA MOTORIKA – KRUŽNI POKRETI

- Izvor

Schafer, Claudia (2006): Poticanje djece prema odgojnoj metodi Marije Montessori ; (Verlag Herder, Freiburg im Breisgau,; Bilić, Bojan (2015), Prijevod; (Golden Marketing Tehnička knjiga)

Krpan, Erna (2018,) : Vježbe za poticanje samostalnosti u svakodnevnom životu, Dječji vrtić Montessori, Zagreb, Šipkovića 57